

Plan



¡Usted puede hacerlo!

Una guía simple sobre los nueve elementos esenciales que lo ayudarán a resguardarse donde esté en caso de emergencia.

Comience aquí

1 Agua



Agua embotellada. Un galón por persona, por día, para beber e higienizarse.

2 Alimentos



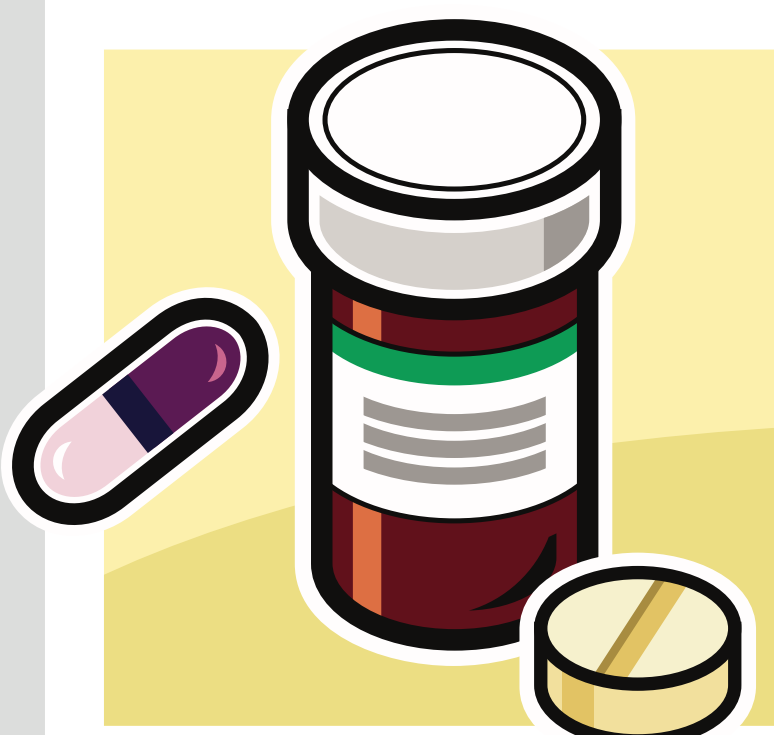
Alimentos no perecederos. Provisión de alimentos por persona para 3 a 5 días.

3 Ropa



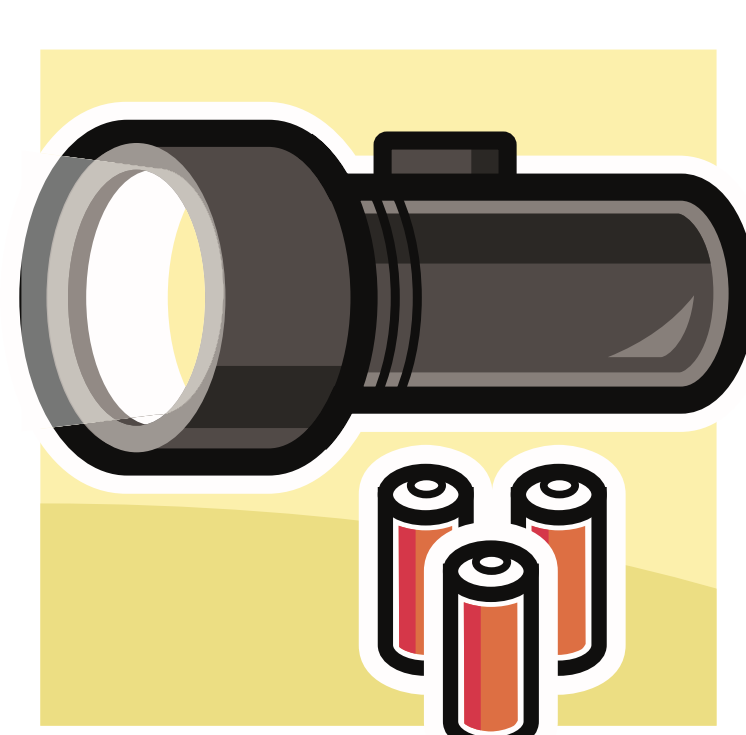
Recoja una muda de ropa y calzado por persona.

4 Medicamentos



Recoja las dosis correspondientes a tres días de cualquier medicamento recetado que esté tomando.

5 Linterna



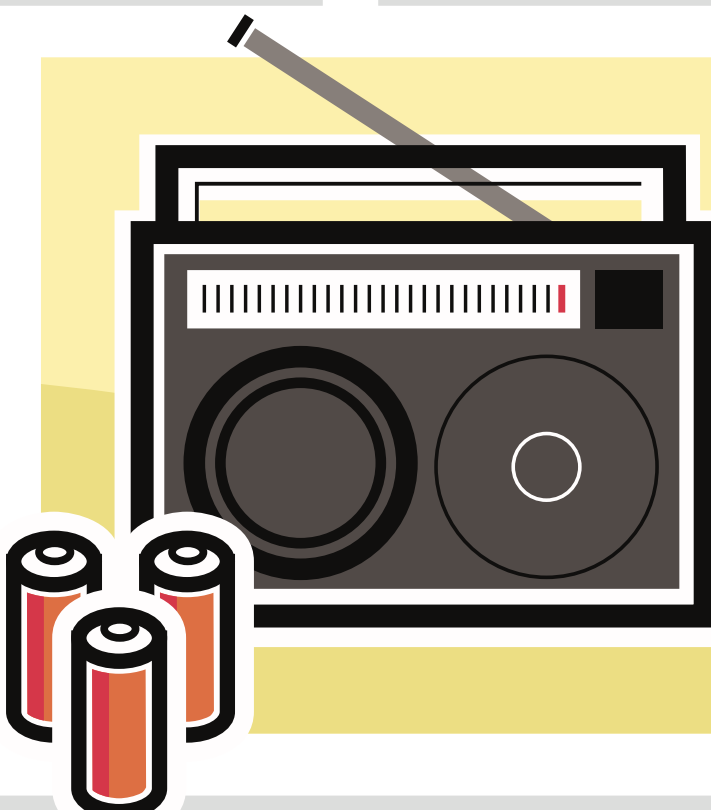
Guarde una linterna potente por si no hay electricidad.

6 Abrelatas



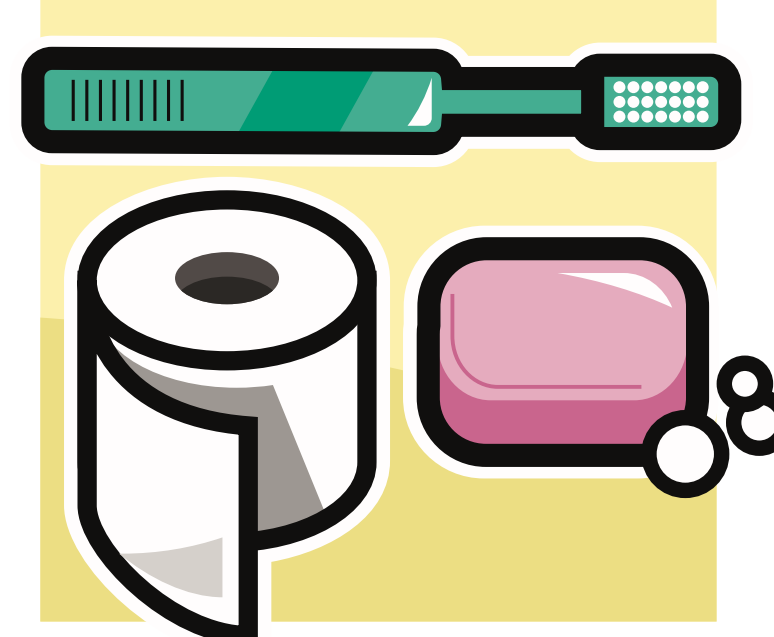
Asegúrese de que sea un abrelatas manual por si no hay electricidad.

7 Radio



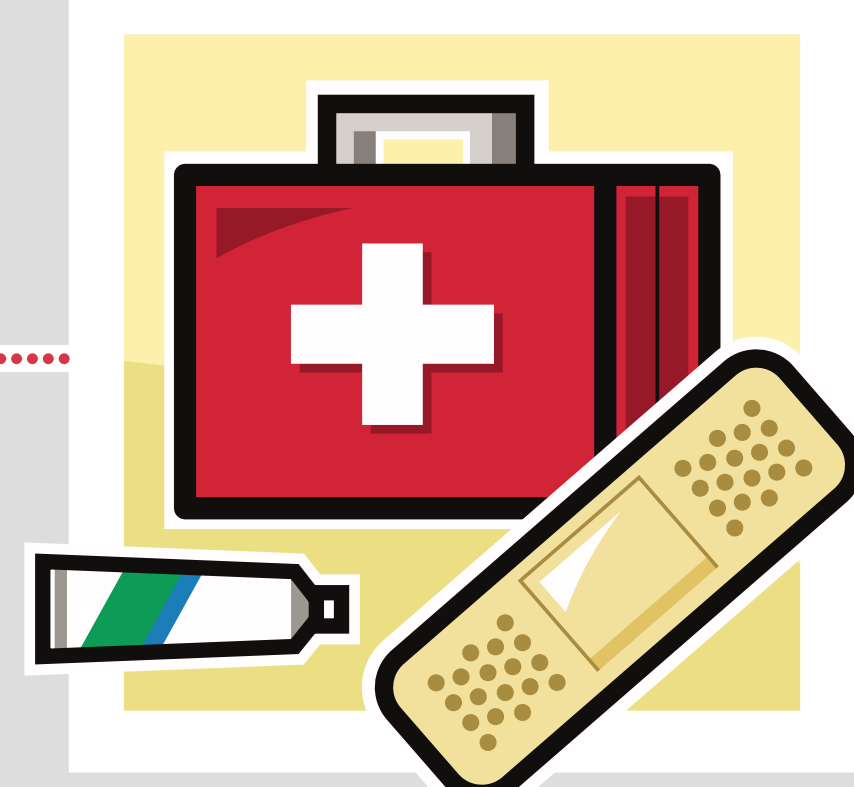
Radio a batería para estar al tanto de las noticias y del tiempo.

8 Artículos de higiene personal



Sólo artículos **básicos** como jabón, Papel higiénico y cepillo de dientes.

9 Primeros auxilios



Artículos básicos como antisépticos, guantes, vendas y medicamentos de venta sin receta.

Listo!

Para más información sobre preparación para emergencias de salud pública tanto local como estatal, comuníquese con:

Bloomington Public Health
952-563-8900 or www.ci.bloomington.mn.us

Edina
952-826-0464 or www.cityofedina.com

Richfield
612-861-9881 or www.cityofrichfield.org

Si desea más información sobre preparación para emergencias, comuníquese con:

Cruz Roja Americana

Centros para el Control de Enfermedades

Disaster Help

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias

Departamentode Seguridad Nacional de los EE. UU.

redcross.org

cdc.gov

disasterhelp.gov

fema.gov

ready.gov